

“学习党的二十届三中全会精神” 主题比赛参赛细则

一、总要求

紧紧围绕学习党的二十届三中全会精神主题，同学习党的二十大精神和“习近平新时代中国特色社会主义思想概论”为核心的思政课学习相结合。包括反映习近平总书记最新重要讲话精神、党的十八大以来中国特色社会主义建设的伟大成就、“两弹一星”精神、核工业文化等内容。

参赛者填写《“学习党的二十届三中全会精神”主题比赛参赛登记表》（以下简称“参赛登记表”）提交到相应邮箱。

二、理论成果类

格式规范具体要求（示例详见附件“理论成果类论文参考格式示例”）：

1. 页面、行距设置：上下页边距 2.54cm；左右 3.18cm；行间距 20 磅。

2. 标题（居中，三号，黑体，加粗。若有副标题，四号，宋体）

3. 作者姓名（居中，小四号，黑体）

4. 作者信息（居中，小四号，黑体。系名全称、专业、班级）

5. 摘要（摘要与作者信息空一行，“摘要”字样为小四号，黑体，加粗；摘要正文 200 字以内，提炼出文中主要观点。楷体，五号）

6. 关键词（“关键词”字样，小四号，黑体，加粗；关键词陈列 3-5 个，楷体，五号）

7. 正文

a. 正文与关键词之间空一行。

b. 正文各级标题：各级标题要求按：一、（一）1. 格式编写。一级标题段前断后 0.5 行，顶格首行缩进两字符，宋体，小四号，加粗；二级标题，顶格首行缩进两字符，宋体，小四号；三级标题，首行缩进两字符，宋体，小四号。

c. 正文内容，宋体，小四号。

d. 正文字数不少于 3500 字。

8. 参考文献：（“参考文献”字样为五号，黑体；参考文献条楷体，五号）

9. 本类比赛仅接受个人参赛，有且只有1名思政课教师为指导教师。

10. 参赛者请于 2025年 5月30日前将参赛作品（word 文档，文件命名为：作者姓名+文章标题）和“参赛登记表”（“作品说明栏”可不用填写）一起打包，以压缩文件形式提交到邮箱：1207493855@qq.com 邮件主题为：理论成果类+参赛者姓名。

三、实践成果类

（一）实践报告（含调查报告）

格式规范具体要求：

1. 页面、行距设置：上下页边距 2.54cm；左右 3.18cm；行间距 20 磅。

2. 标题（居中，三号，黑体，加粗。若有副标题，四号，宋体）

3. 作者姓名（居中，小四号，黑体）

4. 作者信息（居中，小四号，黑体。系名全称、专业、班级）

5. 正文

a. 正文各级标题：各级标题要求按：一、（一）1. 格式编写。一级标题段前断后 0.5 行，顶格首行缩进两字符，宋体，小四号，加粗；二级标题，顶格首行缩进两字符，宋体，小四号；三级标题，首行缩进两字符，宋体，小四号。

b. 正文内容，宋体，小四号。

d. 正文字数不少于 3500 字。

e. 如有参考文献，可单列（不计入正文字数）。

6. 成果应为2024年6月以后形成。仅接受个人参赛。可有不超过1名思政课教师为指导教师。

7. 参赛者请于 2025年 5月30日前将参赛作品（word 文档，文件命

名为：作者姓名+实践报告标题）和“参赛登记表”（“作品说明栏”必须填写）一起打包，以压缩文件形式提交到邮箱：787077648@qq.com 邮件主题为：实践报告+参赛者姓名。

（二）微视频

1. 使用的资料、图片、外景实拍、实践（实验）和表演等形象化手段，应符合主题内容要求。视频中不得出现团队成员、指导教师等信息。总时长控制在12分钟以内，可切为数条小视频，单条小视频控制在180秒以内，每条小视频应内容要素完整、相对独立成篇，片头应清晰呈现作品主题。

2. 技术参数标准

a. 视频信号源。稳定性：全片图像同步性能稳定，无失步现象，图像无抖动跳跃，色彩无突变，编辑点处图像稳定。色调：白平衡正确，无明显色偏，多机拍摄的镜头衔接处无明显色差。格式：建议使用1080P或以上。

b. 音频信号源。声道：立体声、双声道。音画同步，无明显的交流声或其他杂音。伴音清晰、饱满、圆润，无失真、噪音杂音干扰、音量忽大忽小现象。解说声与现场声无明显比例失调，解说声与背景音乐无明显比例失调。

c. 视频压缩格式及技术参数。视频压缩采用H.264编码、MP4或MOV格式。视频码流率：动态码流的最低码率不得低于1024Kbit/s。视频分辨率及宽高比：竖屏视频画幅宽高比不低于9:16，分辨率不低于1080×1920；横屏视频画幅宽高比不低于16:9，分辨率不低于1920×1080。视频帧率为25帧/秒或以上。扫描方式采用逐行扫描。每条180秒以内视频不超过300MB。

d. 音频压缩格式及技术参数。音频压缩采用AAC(MPEG4 Part3)格式，采样率48KHz，音频码流率128Kbps（恒定）。

e. 字幕文件技术参数。可选配字幕。

3. 宣传图片制作标准

宣传图片应图文清晰，比例为16:9，不小于3MB，格式为“.JPG”或“.JPEG”。图片要包含作品主题、团队师生姓名信息。

4. 微视频接受学生个人或师生团队参赛。以师生团队参赛的，团队中不超过4名学生，不超过2名指导教师。

5. 参赛者请于2025年3月30日前将参赛作品（视频和宣传图片打包压缩，文件命名为：微视频标题）和“参赛登记表”（“作品说明栏”必须填写）一起打包，以压缩文件形式提交到邮箱：3239936695@qq.com 邮件主题为：微视频+参赛者姓名。

6. 参赛作品经初选后统一在B站（哔哩哔哩）进行展示。展示情况作为决赛评比参考。

（三）其他实践成果

1. 可接受学生个人或学生团队（成员不超过4名学生）参赛。

2. 成果应为2024年6月以后形成。可有不超过1名指导教师。

3. 实践成果如获奖，成果作品归马克思主义学院所有。

4. 参赛者请于 2025 年 5月30日前将参赛作品提交到系办 406 办公室。同时将“参赛登记表”（“作品说明栏”必须填写）发送到邮箱：2538412234@.com 邮件主题为：其他实践成果+参赛者姓名。限于人力，未获奖作品恕不退还。